



CRIE
CENTRO RIOJANO
DE INNOVACIÓN
EDUCATIVA

CURSO:

Bienestar emocional en el ámbito educativo

NÚMERO DE HORAS: 18

NÚMERO DE PLAZAS: 260

FECHAS: Del 11 de octubre al 20 de diciembre de 2023

MODALIDAD: Presencial

LUGAR DE REALIZACIÓN: Salón de actos IES D'Elhuyar, Logroño.

Bienestar emocional en el ámbito educativo.

1. INFORMACIÓN GENERAL

NÚMERO DE HORAS:

18 horas.

PLAZAS OFERTADAS:

260 plazas.

MODALIDAD:

Presencial

PONENTES:

- **Eduardo Fonseca Pedrero**, pertenece al Grupo de Investigación e Internacionalización de La Universidad de La Rioja. Doctor por la Universidad de Oviedo, profesor Titular de Universidad en el área de Psicología en la Universidad de La Rioja (UR). Ha sido director del Departamento de Ciencias de la Educación. Actualmente, es el Vicerrector de Investigación e Internacionalización en la UR.
- **María Teresa Gil Benito**, Orientadora en el IES Hermanos D'Elhuyar y profesora asociada a la Universidad de La Rioja.
- **Sonia Fontecha Heras**, Orientadora. Gobierno de La Rioja. Coordinadora del programa de bienestar emocional. Psicóloga, coordinadora Área de Emergencias del Colegio Oficial de Psicología de La Rioja.
- **Ángel Fraile Astudillo**, Psicólogo perteneciente al grupo de intervención en emergencias (GIPECAR) del Colegio Oficial de la Psicología de La Rioja. Servicios Sociales. Comunitario. Responsable técnico de la Estrategia de Salud Local del Ayuntamiento de Arnedo.
- **Ricardo Luis Masip Aliende**: Director del CEIP San Lorenzo, Ezcaray.
- **Carolina Fernández Losada**, Directora General de Gestión Educativa. Ex Directora del IES Duques de Nájera.
- **Marta Rubio Gómez-Cadiñanos**, psicóloga y orientadora del colegio Salesianos Domingo Savio. Logroño.
- **Rocío Marín Lasanta**, Psicóloga y psicomotricista infanto-juvenil.
- **Montserrat Santos Herce**, orientadora la Estación de Arnedo. Exdirectora del Equipo de Orientación Rioja Baja. Ha participado en la realización de la guía de bienestar emocional: competencias socioemocionales. Guía de Recursos para mejorar el Bienestar Socioemocional en los Centros Educativos.
- **Aurora Sáez Torre Casado**, Directora del CEIP La Estación, de Arnedo. Profesora de Pedagogía Terapéutica. Ha participado en la realización de la guía de bienestar emocional: competencias socioemocionales. Guía de Recursos para mejorar el Bienestar Socioemocional en los Centros Educativos.
- Representante de la **Consejería de Servicios Sociales**.
- **Antonio Carballo Velasco**, gerente Asociación Pro-Infancia riojana. APIR.
- Representante del **Proyecto Hombre**.
- **Graciela Jimeno Escribano**, Orientadora del IES Rey Don García, Educadora social y pedagoga.
- **Mónica Quintana Peña**, Orientadora del Equipo de Orientación Rioja Alta.

2. JUSTIFICACIÓN DEL CURSO

En España, el 12,74 % de la población de 15 años, presenta sintomatología depresiva. (Resolución del 5 de julio de 2023, Programa de Bienestar Emocional en el ámbito educativo, publicada en BOE 18 de julio de 2023). La conducta suicida es considerada hoy en nuestro país la segunda causa de muerte absoluta entre los jóvenes de 15 a 19 años. (Estudio realizado por el Instituto Nacional de Estadística, INE, 2022). Por este motivo, el Ministerio de Educación y Formación Profesional pone en marcha el Programa de Bienestar Emocional en el ámbito educativo.

3. OBJETIVOS DEL CURSO

1. Dotar de formación específica en alfabetización e indicadores tanto en bienestar emocional como en salud mental, que contribuyan a la detección temprana de la conducta suicida y a crear un ambiente escolar positivo y seguro.
2. Facilitar el conocimiento y activación del Protocolo de la Conducta Suicida de la Comunidad de La Rioja, así como de otros protocolos activos de derivación del alumnado en situación de riesgo.
3. Aumentar el conocimiento en materia de derechos y protección a la infancia y la adolescencia.
4. Promover la divulgación de buenas prácticas de promoción de la salud y bienestar emocional.
5. Prevenir sobre el uso de las TIC y las conductas adictivas con y sin sustancias.

4. CONTENIDOS

- Introducción al suicidio. ¿Qué es? ¿Por qué ocurre? Análisis funcional. Epidemiología. Factores de riesgo, factores precipitantes, predisponentes. Señales de alarma. ¿Cómo y cuándo activar el protocolo?
- ¿Cómo activar factores de protección? Resiliencia. Mitos y realidades. ¿Qué hacer tras un intento o suicidio?
- DAFO del centro/ aula/ individual. Mapeo. Anticipación problemas. Identificación personas y situaciones de vulnerabilidad. Comisión de bienestar emocional.
- Fomento de la autoestima. Sentimiento de pertenencia. Seguridad y protección.
- Módulo emocional. Estilos de apego seguro. Prevención de la ansiedad.
- Asertividad y resolución de conflictos. Establecer canales de participación del alumnado. Creación de un clima positivo. Convivencia e inclusión.
- Derechos y deberes infancia, figuras de referencia del centro (LOPIVI).
- Creación de un clima positivo y de participación.
- Ocio y gestión del tiempo libre. Alimentación y sueño. Actividad física.
- Buen uso de las redes sociales.
- Otros protocolos de actuación: acoso, ciberacoso, violencia, abuso sexual infantil, trata, suicidio. Modo de proceder. Guías de diversidad.
- Difusión de buenas prácticas salud mental, prevención estigma.

5. A QUIÉN VA DIRIGIDO

Obligatorio para Coordinadores de bienestar, convivencia y protección, y un miembro del Equipo Directivo en activo, con destino en los centros educativos sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de la Rioja en los que se impartan enseñanzas no universitarias que imparta docencia en Educación Primaria (último ciclo), Secundaria, Bachillerato, FP (Grado Básico y Medio) y Educación Especial.

6. CRITERIOS DE SELECCIÓN

Cuando el número de inscripciones supere al número de plazas ofertadas, los participantes serán seleccionados por riguroso orden de inscripción.

7. FECHAS Y HORARIOS DE LA ACTIVIDAD

- 11/10/2023, de 10:00 a 13:00 (3 horas)
- 18/10/2023, de 10:00 a 13:00 (3 horas)
- 8/11/2023, de 10:00 a 13:00 (3 horas)
- 22/11/2023, de 10:00 a 13:00 (3 horas)
- 5/12/2023, de 10:00 a 13:00 (3 horas)
- 20/12/2023, de 10:00 a 13:00 (3 horas)

8. LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se realizará en el Salón de Actos del D'Elhuyar, C/ Albia de Castro, s/n (Logroño). La Rioja.

9. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la web de educación del Gobierno de la Rioja, en Innovación y Formación, cursos en convocatoria.

El plazo comienza el 4 de octubre y finaliza el día 9 de octubre de 2023 a las 23:59 h.

Con el fin de simplificar la comunicación con los docentes y la gestión de las formaciones, es pertinente **utilizar el correo corporativo de @larioja.edu.es** en la inscripción.

10. ADMISIONES

La lista de admisión se publicará el día 10 de octubre de 2023 en la web de educación del Gobierno de la Rioja, en Innovación y Formación, cursos en proceso.

11. COORDINACIÓN DEL CURSO

Ana Ibáñez Gamallo. Asesora del Centro Riojano de Innovación Educativa. aibanezg@larioja.org

Alma Belén Pastor Ripoll. Asesora del Centro Riojano de Innovación Educativa. abpastor@larioja.org

12. CERTIFICACIÓN

Para tener derecho a certificación, de acuerdo con la Orden EDC/3/2022, de 19 de enero (BOR de 27 de enero de 2022) por la que se regula la formación del profesorado en la Comunidad Autónoma de La Rioja, la evaluación de los participantes tendrá en cuenta tanto la participación continuada y activa en las fases presenciales y las pruebas objetivas, como la ejecución de las diversas propuestas de trabajo que se programen para las fases no presenciales y las tareas propuestas en la plataforma en línea para las actividades que incluyan fase telemática.

Las faltas de asistencia, independientemente de la causa, no podrán superar el 15% de la duración presencial de la actividad formativa.